

Navodila za delo za učence 7. razreda

Petek, 22. maj 2020

1. učna ura - LUM



Pozdravljeni, učenci!

Za danes, 22. 5., smo dogovorjeni, da se srečamo ob 9.00 na zoomu (povabilo imate od torka v spletni učilnici, prilagam ga še v kanal komunikacije LUM 7).

Sicer pa zaključujemo obdelavo področja o KULTURNI DEDIŠČINI DOMAČEGA KRAJA. Za zaključek vas vabim na ogled krajšega filmčka o Ajdovskem Gradcu, ki se nahaja nad vasico Vranje pri Sevnici. Arheološko najdišče Ajdovski Gradec sodi med najboljše raziskana naselja iz časov preseljevanja ljudstev v 5. in 6. stoletju našega štetja v tem delu Evrope. Ajdovski Gradec je eno od večjih starokrščanskih središč na območju Alp in ena bolje raziskanih poznoantičnih višinskih naselbin na Slovenskem. Prilagam tudi daljši opis te pomembne ljudske zapuščine in prosim, da ga preberete.

Lep pozdrav, učiteljica Nena

https://www.youtube.com/watch?v=I2ZN8U_NGBc

<http://www.ajdovski-gradec.8m.net/zgodovina.html>

2. učna ura - DKE

STANJE ČLOVEKOVIH PRAVIC PO SVETU (SDZ STR. 76-77)

Reši naloge v delovnem zvezku na str. 76 – 77 in preveri rešitve na spletni povezavi

<https://www.devletka.net/index.php?r=downloadMaterial&id=24421&file=1>

V delovnem zvezku je opisan primer boja za pravice črncev v ZDA, ki ga je sprožila Rosa Parks. Tvoja naloga je, da s pomočjo dodatnih virov literature poiščeš še en primer boja za človekove pravice skozi zgodovino, ga na kratko opišeš (vsaj 5 povedi) in pošlješ na moj e-naslov mateja.jazbec1@gmail.com

Uspešno raziskovanje.

3. učna ura - ŠPO

Navodila - ŠPORT (UČENKE) - Petek, 22. 5. 2020:

- 10 – 20 minut teka
- Gimnastične vaje
- 2 x 60 m – stopnjevanje (začneš z lahkotnim tekom, postopoma stopnjuj hitrost, na koncu je tek zelo hiter)

➤ **SKOK V DALJINO Z ZALETOM**

Poglej si posnetek: <https://www.youtube.com/watch?v=9pVAsAZWK3o>

- Skok v daljino izvajaš na travi. Pred začetkom si označi mesto odziva.
- Izvedi vsaj 5 skokov. Označi si dolžino vsakega skoka (npr. s kamenčki). Potrudi se, da bo vsak naslednji skok daljši.

Skok v daljino je sestavljen iz 4 faz; ZALET, ODRIV, LET, DOSKOK.

ZALET: Sproščen. Stopnjuj hitrost. Zadnji korak naj bo krajši in hiter.

ODRIV: Sunkovit, s kolenom zamašne noge suni do vodoravnega položaja stegenice.

LET: v zraku skušaš obdržati položaj, kakršnega si imel ob odzivu. Trup pokonci, pogled usmerjen naprej.

Roka, ki je nasproti zamašni nogi, ostane v predročenu, druga roka – krožni gib navzgor in naprej.

Priprava na doskok se prične s postavitvijo obeh nog sonožno, iztegnjenih v smeri naprej.

DOSKOK: Odrivno nogo priključi zamašni - sonožni položaj stopal.

- Sprostilne in raztezne gimnastične vaje.

Lep pozdrav! Učiteljica Janja