

PAZI! OCENJEVANJE/PREVERJANJE V NASLEDNJEM TEDNU:

Ponedeljek, 25. 5. 2020, ob 11.00 – ocenjevanje likovnih izdelkov (LUM)

ob 10.00 – preverjanje TJA

Torek, 26. 5. 2020, ob 8.00 – ustno ocenjevanje znanja (GEO)

ob 11.00 – preverjanje NAR

Sreda, 27. 5. 2020 /

Četrtek, 28. 5. 2020, ob 11.00 – RAZREDNA URA

Petek, 29. 5. 2020, od 9.00 do 12.00 – ustno ocenjevanje znanja (TJA)

LUM – v ponedeljek, 25. 5. 2020, ob 11.00 ocenjevanje likovnih izdelkov! PRISOTNOST OBVEZNA!

GOS: DANES JE ROK ZA ODDAJO NALOGE »PEKA PALAČINK«

Pozdravljeni, šestošolci!

Danes je zadnji dan, ko lahko dokončate nalogo **PEKE PALAČINK** za ocenjevanje.

Prosim, oddajte v kompletu:

- FOTOGRAFIJE, KJER JE RAZVIDNO, DA DELAŠ SAM/A in
- IZPOLNJEN OCENJEVALNI LISTIČ S PODPISOM STARŠEV.

Potrudite se pri delu, saj lahko s to nalogo zaključite obveznosti pri gospodinjstvu.

Lepo vas pozdravljam, učiteljica Andreja.

ŠPORT (UČENKE)

- 10 – 20 minut teka
- Gimnastične vaje
- 2 x 60 m – stopnjevanje (začneš z lahkotnim tekom, postopoma stopnjuj hitrost, na koncu je tek zelo hiter)

➤ SKOK V DALJINO Z ZALETOM

Poglej si posnetek: <https://www.youtube.com/watch?v=9pVAsAZWK3o>

- Skok v daljino izvajaj na travi. Pred začetkom si označi mesto odriva.
- Izvedi vsaj 5 skokov. Označi si dolžino vsakega skoka (npr. s kamenčki). Potrudi se, da bo vsak naslednji skok daljši.

Skok v daljino je sestavljen iz 4 faz; ZALET, ODRIV, LET, DOSKOK.

ZALET: Sproščen. Stopnjuj hitrost. Zadnji korak naj bo krajši in hiter.

ODRIV: Sunkovit, s kolenom zamašne noge suni do vodoravnega položaje stegnenice.

LET: v zraku skušaš obdržati položaj, kakršnega si imel ob odzivu. Trup pokonci, pogled usmerjen naprej.

Roka, ki je nasproti zamašni nogi, ostane v predročenu, druga roka – krožni gib navzgor in naprej.

Priprava na doskok se prične s postavitvijo obeh nog sonožno, iztegnjenih v smeri naprej.

DOSKOK: Odzivno nogo priključi zamašni - sonožni položaj stopal.

➤ Sprostilne in raztezne gimnastične vaje.

Lep pozdrav! Učiteljica Janja