

Gospodinjstvo 6. r. ponedeljek 20.4.2020

Gospodinjstvo: KUHAJMO SKUPAJ – RIŽEV NARASTEK

DELO PRI GOSPODINJSTVU

1. Vaša naloga v tem tednu bo, da si izberete en dan in po spodnjem receptu pripravite večerjo.
Naredili boste RIŽEV NARASTEK.
2. Vsako fazo dela, ki ga boste opravili dokumentirajte, potem pa mi v spletno učilnico pošljite slike.
3. Na koncu napišite kratko poročilo dela in sicer:
 - priprava prostora pred kuhanjem
 - samo delo –kratek opis
 - izdelek po fazah in končni izdelek
 - aparate, katere ste uporabljal pri delu
 - priprava mize.

Za zaključek pa še, ali vam je delo uspelo, so bili zadovoljni, kje ste imeli težave.

Vse to napišite v kratki analizi in mi pošljite v spletno učilnico. Pri delu morate biti samostojni. NATANČNO BERITE NAVODILO.

PROSIM, DA TO NAREDITE VSI IN NE SAMO NEKATERI KOT DO SEDAJ.

Lahko se zgodi, da vam bom to ocenila, zato želim, da mi čisto vsi pošljete to, kajti tisti, ki tega ne boste naredili, boste ustno vprašani preko videokonference. Splača se potruditi.

DOBER TEK VSEM SKUPAJH

Učiteljica Zdenka

RECEPT: RIŽEV NARASTEK

Preračunano za 4 osebe.

POTREBUJEŠ:

200 g riža

$\frac{3}{4}$ litra mleka

1 žlica masla ali margarine

Ščepec soli

Limonina lupinica ali ekstrat

4 jajca

6 žlic sladkorja

1 zavitek vaniljinega sladkorja

2 žlici drobtin

3 sladka jabolka

DELO:

1. Riž preberemo, operemo in stresemo na cedilo.
2. Mleko vlijemo v lonec, damo vanj maslo, sol, limonino lupinico ali ekstrat in ga zavremo.
3. V vrelo mleko zakuhamo riž. Vre naj mirno 20 minut.
4. Med kuhanjem riž nekajkrat premešamo.
5. Kuhan riž ohladimo.

1. Rumenjake, 3 žlice sladkorja in vaniljin penasto umešamo.
2. Naraslo kremo zmešamo z drobtinami vred v ohlajen riž.

1. Beljake stepemo v trd sneg in vtepemo vanj 3 žlice sladkorja.
2. Sneg rahlo zamešamo v riž.
3. Dodamo po želji olupljena in nastrgana jabolka.

Pekač namažemo z maščobo in potresemo z drobtinami.

Pripravljeno zmes damo v pekač in jo poravnamo.

Narastek pečemo 10 minut pri 200 stopinjah celzija in nato še 20 minut pri 170 stopinjah celzija.

Narastek ponudimo nekoliko ohlajen.

DOBER TEK

ZDENKA

MAT 6

MERIMO MASO- enote za merjenje mase

Spoštovani učenci,

tudi v tednu pred počitnicami se bomo ukvarjali z enotami.

Danes se bomo ukvarjali z enotami za merjenje mase; učbenik, stran 158, preberi.

Povprašajte starše koliko ste tehtali ob rojstvu. Zapišite v zvezek.

V kateri enoti je bi zapisan podatek ob rojstvu? Zakaj ravno v tej enoti?

Učna vsebina današnje ure je na prosojnici (Power Point predst.), ki je v spletni učilnici. Prepisi v šolski zvezek.

Nato rešite naloge iz učbenika 158/13,15.

Saj bo šlo, kajne!

Učiteljica Marijana

NARAVOSLOVJE, PONEDELJEK, 20.4.

Pozdravljeni učenci. Za vas sem v spletni učilnici pripravila PPT predstavitev z razlago snovi. Upam, da boste dostopali do zvoka. Torej, ne pozabi vklopiti zvočnika.

Ponovimo:

Z **modrim** besedilom je označeno besedilo, ki ga prepisi v zvezek.

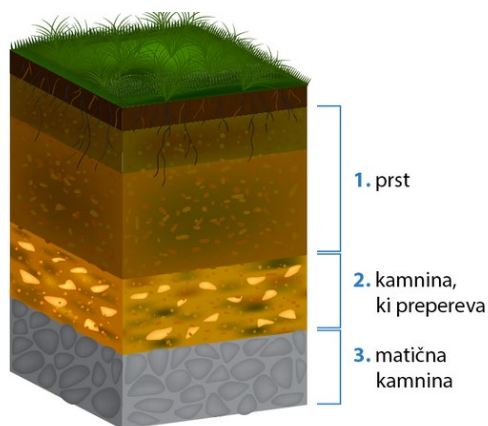
Z **rdečim** besedilom je označena naloga, ki jo narediš v zvezek.

NASLOV: **PRST**

1. *Kamnine pod vplivom živih in neživih dejavnikov razpadejo na manjše delce. Pravimo, da **preperevajo**.*

2. *Prst je vrhnja plast tal, ki je sestavljena iz:*

- *preperelih kamnin,*
- *živih organizmov in njihovih razgradljivih delov.*



Sliko prepiši v zvezek.

3. *S pomočjo učbenika (stran 107) odgovori na vprašanje:*

Kaj je humus in zakaj je pomemben? Odgovor zapiši v zvezek (3. točka).

4. Za dobro rast rastlin so pomembne naslednje **lastnosti prsti**:

- da ima dovolj mineralnih snovi,
- da zadržuje zadostne količine vode,
- da je dovolj zračna,
- da vsebuje mikroorganizme.

ŠPORT (učenke) -Ponedeljek, 20. 4. 2020:

- Sprehod; vmes vsaj **10 minut teka** (hitrost teka prilagodi svoji pripravljenosti)

- Nato si izberi eno od naslednjih dejavnosti: rolanje, kotalkanje, badminton, vadba z žogo

Pred začetkom sprehoda in takoj po končanem teku si **izmeri srčni utrip** (število udarcev v eni minuti). Kaj ugotoviš? **Rezultat vpiši pod preglednico, ki te čaka v spletni učilnici!**

ŠE MALO TEORIJE... PREBERI JE POUČNO IN ZANIMIVO:

Srce je eden najpomembnejših organov za življenje. V telesnem mirovanju vsako minuto prečrpa pet litrov krvi po naših žilah in tako omogoči celicam v telesu dostop do hranilnih snovi in kisika.

Srčni utrip ali pulz je število udarcev srca na minuto.

Normalen srčni utrip se spreminja od človeka do človeka, odvisen je od njegove starosti, obsega telesa, od tega, ali se oseba giblje ali sedi, zdravil, ki jih morda jemlje, celo od temperature zraka. Načeloma velja, da je normalen utrip za odraslega med 60 in 100 udarci srca na minuto, pri otrocih od 6. do 15. leta znaša v mirovanju med 70 in 100 udarci na minuto, nekateri športniki z zelo natreniranim srcem pa imajo lahko pulz v mirovanju tudi samo 40.

Srčni utrip narašča z gibanjem, delovanje srca pa lahko pospešijo tudi čustva, nervoza, stres, pretiravanje ali dehidracija. Zaradi hitrega pulza je telesna temperatura višja, žile razširjene. Srce moramo takrat umirjati postopoma, z globokim dihanjem, hojo, raztezanjem mišic. Če bi srce skušali prehitro umiriti, bi nam namreč lahko postalo slabo ali bi celo omedleli.

MERJENJE SRČNEGA UTRIPA:

Srčni utrip merite tako, da drugi, tretji in četrti prst leve roke položite tik nad palčno stran desnega zapestja ali ob mišico na vratu.

Število utripov na minuto dobimo tako, da ob tipanju utripajoče arterije štejemo število udarcev:

- merimo 10 sekund in dobljeni rezultat pomnožimo s 6 ali
- merimo 15 sekund in dobljeni rezultat pomnožimo s 4.

Tako dobiš število udarcev v 1 minuti.

V spletni učilnici te čaka naloga za ta teden!!!

ANGLEŠČINA, PONEDELJEK, 20.4.2020 6B

1. Potrebuješ tablico/računalnik/telefon z zvočnikom, učbenik, delovni zvezek in zvezek. Slediš navodilom posnetka:

<https://www.youtube.com/watch?v=KpkI3RJJbuw>

NALOGO SLIKAŠ IN MI POŠLJEŠ NA MEJL (lahko konec tedna, ker boš imel prihodnjo uro še eno kratko

nalogo): martinsek.sara@gmail.com / sara.martinsek@os-bostanj.si / na eucilnico/easistenta